

Léčivý ženský kruh

Workshop je vhodný pro každého, kdo chce na sobě pracovat, kdo se chce dozvědět více podprahového o daném tématu ve spojitosti se sebou.

Využíváme energii celé skupiny, abychom se na chvíli zastavily a na pár okamžiků se ponořily samy do sebe a samy za sebe. Respektujeme sebe samu, druhé ženy, jejich emoce a současné názory. Procesy odhalování podpoříme jednoduchými konstelačními, projekčními a meditačními technikami. Samotné odhalování sebe sama a sdílení myšlenek a pocitů je velmi léčivé a umožňuje nám opravit náš dosavadní myšlenkový a emoční zápis. Pracovní setkání žen probíhají podle určitých pravidel, ale jsou jedinečná, neopakovatelná. Pracovní setkání nejsou přednáškou ani výukou. Ženy aktivně vytvářejí „pracovní“ atmosféru. Nesnažíme se zrealizovat pradávňé rituály či napodobit šamanské techniky v našem středoevropském světě, ale v mnohém se necháme těmito technikami inspirovat, poučit. Jednotlivá témata na sebe nenavazují jsou samostatná, takže se můžete připojit kdykoliv chcete. Vše, co se odehrává v prostoru Akademie zůstává zde, žádné informace nejsou vynášeny ven, respektujeme jedna druhou.

Zastavení negativních myšlenek, léčení životního neúspěchu; aktivace pozitivního

Občas se každé z nás honí hlavou myšlenky, které nás nabádají k různým věcem. Pokud nás nabádají pozitivně, začneme vědomě samy sobě podsouvat myšlenky negativní. Pokud jsou myšlenky negativní, ve skrytu duše si přejeme, aby to bylo aspoň malinko pozitivní. Plácáme se v tom a přeskokování nám nedělá dobře, vyčerpává nás. Na workshopu negativní vzorce pojmenujeme a nastavíme společně pozitivní. Aktivace bude v reálu na vás.

Témata:

- Sebeláska, sebezpřijetí (vnitřní a vnější vztah)
- Opuštění, uzdravení, návrat ke své duši
- Životní hojnost; jsem světlem, jsem láskou
- Strach, stres, nervozita
- Minulé životy, které nám brání skutečně se projevit
- Jsem režisérem svého života – můj život, kde vládnu já; dělat změny je důležité; přitahuji budoucnost; žiji tady a teď – co aktuálně řeším
- Vztah k sobě – dva v mé hlavě; nenech se programovat; klíč k harmonii
- **Zastavení negativních myšlenek, léčení životního neúspěchu; aktivace pozitivního**

Kurz je jednodenní.